

● **MES COORDONNEES**

Mme Melle Mr **Date de naissance (obligatoire) :**

.....

NOM : **Prénom :**

Adresse :
.....
.....

Code Postal : **VILLE :**

Tél. : **Mobile :**

Mail :
@.....

(pour recevoir toutes les informations concernant le Club et les cours pendant l'année)

● **LA COTISATION**

Tarif : Adulte : 75 € Etudiant(e) sur présentation de la carte : 55 €

Règlement* : Par chèque à l'ordre de VITAFORM LANDAS En espèces

* Possibilité de payer en 3 fois (les 3 chèques sont à fournir impérativement à l'inscription et ne seront encaissés qu'aux dates convenues)

● **LES COURS QUI M'INTÉRESSENT**

Lundi 19h-20h Gym tonique
 20h-21h Step Je possède mon step Je souhaite en louer un
(10 € de location + 55 € de caution)

Mardi 9h30-10h30 Gym d'entretien

Mercredi 19h-20h Gym tonique

Jedi 9h30-10h30 Stretching

Vendredi 18h45-19h45 Aérobie (LIA Hi-Low)

● **LE MATÉRIEL**

Le Club fournit le matériel nécessaire aux exercices proposés par nos profs (tapis, poids, ballons...).

Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.



**..LETIN D'INSCRIPTION
Saison 2018-2019**

le sport comme je l'aime

Pour assister aux cours, **vous devez vous munir** : d'une tenue adéquate à la pratique du fitness (baskets non portées comprises), d'une serviette éponge et d'une bouteille d'eau.

● **LES INSCRIPTIONS**

Inscriptions : 04 et 05 septembre 2018 de 18h30 à 20h à la salle polyvalente de Landas.

Reprise des cours : 10 Septembre 2018 à 19h.

Merci de joindre à ce bulletin, dûment complété, **votre CERTIFICAT MÉDICAL valable 3 ans (obligatoire), ainsi que votre règlement** lors de votre inscription.

Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.