



MES COORDONNEES

Mme Melle Mr Date de naissance (obligatoire) :

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Tél. : Email :@.....

(pour recevoir toutes les informations concernant le Club et les cours)



LA COTISATION

Tarif : Adulte : 75 € Etudiant(e) sur présentation de la carte : 55 €

Règlement* : Par chèque à l'ordre de VITAFORM LANDAS En espèces

* Possibilité de payer en 3 fois (les 3 chèques sont à fournir impérativement à l'inscription et ne seront encaissés qu'aux dates convenues)

Un tarif réduit sera accordé à partir de 3 inscriptions pour une même famille (- 20€ pour la 3^{ème} personne).



LES COURS QUI M'INTÉRESSENT

- Lundi** 19h-20h Gym tonique
 20h-21h Step Je possède mon step Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)
- Mardi** 9h30-10h30 Gym douce
NEW ! 19h30-20h15 Step **débutant** Je possède mon step Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)
- Mercredi** 19h-20h Gym tonique
- Judi** 9h30-10h30 Stretching
- Vendredi** 18h45-19h45 Aérobie (LIA Hi-Low)

NOUVEAU :
cours de step débutant !



LE MATÉRIEL

Le Club fournit le matériel nécessaire aux exercices proposés par nos profs (tapis, poids, ballons...).

Pour assister aux cours, **vous devez vous munir** : d'une tenue adéquate à la pratique du fitness (baskets non portées comprises), d'une serviette éponge et d'une bouteille d'eau.



LES INSCRIPTIONS

Inscriptions : 03 et 04 Septembre 2019 de 18h30 à 20h à la salle polyvalente de Landas.

Reprise des cours : 09 Septembre 2019 à 19h.

Merci de joindre à ce bulletin, dûment complété, votre **CERTIFICAT MEDICAL** valable 3 ans (obligatoire), ainsi que votre règlement lors de votre inscription.

2017 2018 2019

Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.