



11 au 15 Sept 2023

PORTES OUVERTES

Salle Polyvalente
Landas

Rue du Général de Gaulle

ESSAI GRATUIT

Matériel mis à disposition

Lundi: gym tonique (19h-20h)
step évolution (20h-21h)

Mardi: gym d'entretien (9h30-10h30)
step débutant (19h30-20h15)

Mercredi: gym tonique (19h-20h)

Jeudi: stretching seniors (9h30-10h30)

Vendredi: LIA aérobic (18h45-19h45)

Renseignements

Brigitte Delmotte - 06.25.82.37.81

