



**MES COORDONNEES**

Mme     Melle     Mr    Date de naissance (obligatoire) : .....

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... VILLE : .....

Tél. : ..... Email : .....@.....

(pour recevoir toutes les informations concernant le Club et les cours)



**LA COTISATION**

Tarif :     Adulte : 85 € (landasiens)     Etudiant(e) sur présentation de la carte : 65 € (landasiens)  
           Adulte : 90 € (extérieurs)     Etudiant(e) sur présentation de la carte : 70 € (extérieurs)

Règlement\* :     Par chèque à l'ordre de VITAFORM LANDAS     En espèces

\* Possibilité de payer en 3 fois sur les 3 premiers mois de l'année (les 3 chèques sont à fournir impérativement à l'inscription et ne seront encaissés qu'aux dates convenues)

Un tarif réduit sera accordé à partir de 3 inscriptions pour une même famille (- 20€ pour la 3<sup>ème</sup> personne).



**LES COURS QUI M'INTÉRESSENT**

**Lundi**     19h-20h Gym tonique  
           20h-21h Step évolution     Je possède mon step     Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)

**Mardi**     9h30-10h30 Gym douce  
           19h30-20h15 Step débutant     Je possède mon step     Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)

**Mercredi**     19h-20h Gym tonique

**Jedi**     9h30-10h30 Stretching

**Vendredi**     18h45-19h45 Aérobic (LIA Hi-Low)



**LE MATÉRIEL**

Le Club fournit le matériel nécessaire aux exercices proposés par nos profs (tapis, poids, ballons...).

Pour assister aux cours, **vous devez vous munir** : d'une tenue adéquate à la pratique du fitness (baskets non portées comprises), d'une serviette éponge et d'une bouteille d'eau.



**LES INSCRIPTIONS**

**Inscriptions** : 03 & 05 Septembre 2024 de 18h30 à 20h à la salle polyvalente de Landas.

**Reprise des cours** : 09 Septembre 2024 à 19h.

Merci de joindre à ce bulletin, dûment complété, **vosre CERTIFICAT MEDICAL valable 3 ans (obligatoire), ainsi que vosre règlement** lors de vosre inscription.

2022     2023     2024

**Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.**