



Vous propose

À la salle Polyvalente de Landas

A partir du Lundi 09 Septembre 2024,

- ✓ Le lundi de 19h00 à 20h00, cours de **gym tonique**,
- ✓ Le lundi de 20h00 à 21h00, cours de **step évolution** (location de step possible),
- ✓ Le mardi de 09h30 à 10h30, cours de **gym d'entretien**,
- ✓ Le mardi de 19h30 à 20h15, **cours de step débutant** (location de step possible),
- ✓ Le mercredi de 19h00 à 20h00, cours de **gym tonique**,
- ✓ Le jeudi de 09h30 à 10h30, cours de **stretching**,
- ✓ Le vendredi de 18h45 à 19h45, cours d'**aérobic** (LIA Hi-Low).

Inscriptions : les 03 & 05 septembre 2024

Salle polyvalente

De **18h30 à 20h00** (certificat médical de moins de 3 ans obligatoire).

Tarifs : Adulte : Landasien 85€ par an
Extérieur 90€
Etudiant: Landasien 65€ par an
Extérieur 70€

Possibilité d'essai lors de notre semaine portes ouvertes (du 09 au 13 Septembre)

Venez-vous détendre dans une ambiance conviviale !

Renseignements : Brigitte DELMOTTE

03.20.79.15.58 - 06.25.82.37.81

vitaformlandas@hotmail.fr

