

MES COORDONNEES

Mme Melle Mr Date de naissance (obligatoire) :

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : VILLE :

Tél. : Email :@.....

(pour recevoir toutes les informations concernant le Club et les cours)

LA COTISATION

Tarif : Adulte : 85 € (landasiens) Etudiant(e) sur présentation de la carte : 65 € (landasiens)
 Adulte : 90 € (extérieurs) Etudiant(e) sur présentation de la carte : 70 € (extérieurs)

Règlement* : Par chèque à l'ordre de VITAFORM LANDAS En espèces

* Possibilité de payer en 3 fois sur les 3 premiers mois de l'année (les 3 chèques sont à fournir impérativement à l'inscription et ne seront encaissés qu'aux dates convenues)

Un tarif réduit sera accordé à partir de 3 inscriptions pour une même famille (- 20€ pour la 3^{ème} personne).

LES COURS QUI M'INTÉRESSENT

Lundi 19h-20h Gym tonique
 20h-21h Step évolution Je possède mon step Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)

Mardi 9h30-10h30 Gym douce
 19h30-20h15 Step débutant Je possède mon step Je souhaite en louer un (tarif : 10€/an)

Mercredi 19h-20h Gym tonique

Jeudi 9h30-10h30 Stretching

Vendredi 18h45-19h45 Aérobic (LIA Hi-Low)

LE MATÉRIEL

Le Club fournit le matériel nécessaire aux exercices proposés par nos profs (tapis, poids, ballons...).

Pour assister aux cours, **vous devez vous munir** : d'une tenue adéquate à la pratique du fitness (baskets non portées comprises), d'une serviette éponge et d'une bouteille d'eau.

LES INSCRIPTIONS

Inscriptions : 02 & 04 Septembre 2025 de 18h30 à 20h à la salle polyvalente de Landas.
Reprise des cours : 08 Septembre 2025 à 19h.

Merci de joindre à ce bulletin, dûment complété, **vosre CERTIFICAT MEDICAL valable 3 ans (obligatoire), ainsi que vosre règlement** lors de vosre inscription.

2023 2024 2025

Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.