

Menus du 5 Janvier au 13 Février 2026



Sobrie Restauration

	Du 5 au 9 Janvier	Du 12 au 16 Janvier	Du 19 au 23 Janvier	Du 26 au 30 Janvier	Du 2 au 6 Février	Du 9 au 13 Février
LUNDI	<p>Betteraves rouges </p> <p>Raviolis</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Boulettes </p> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage à la tomate</p> <p>Colin (MSC) </p> <p>Boulgour</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Sauce</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Burger de bœuf</p> <p>Riz </p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Potage d'antan</p> <p>Poisson au citron (MSC) </p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Crêpe au chocolat </p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Poisson pané</p> <p>Purée</p> <p>Salade</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>
MARDI	<p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Salade</p> <p>Sauce</p> <p>Camembert </p> <p>Fruit de saison</p> <p>Céleri rémoulade</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Chipolatas (P)</p> <p>Compote</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Potage butternut</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Palet mozzarella </p> <p>Purée</p> <p>Sauce dijonnaise</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Salade</p> <p>Sauce tartare</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de maïs </p> <p>Omelette</p> <p>Coquillettes</p> <p>Sauce champignons</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><u>Nouvel an chinois</u></p> <p>Samoussa de légumes </p> <p>Sauté de poulet à l'ananas</p> <p>Riz cantonnais</p> <p>Sauce</p> <p>Tartelette mangue </p>
JEUDI	<p>Bœuf carottes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Etuvée de carottes</p> <p>Nappé caramel</p> <p>Potage cultivateur</p>	<p>Escalope de poulet au paprika</p> <p>Macaroni</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Macédoine</p>	<p>Jambon (P)</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Endives à la béchamel</p> <p>Sauce</p> <p>Vache picon</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade</p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>Salade de haricots verts </p>	<p>Hamburger</p> <p>Pommes américaines</p> <p>Salade</p> <p>Ketchup</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Potage du barry </p> <p>Bolognaise de bœuf</p> <p>Spaghettis</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Crème dessert vanille</p>
 VENDREDI	<p>Pépites de poisson (MSC) </p> <p>Riz jaune</p> <p>Sauce</p> <p>Galette des rois </p>	<p>Parmentier de lentilles à la patate douce</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Gratiné de poulet</p> <p>Tortis</p> <p>Brassé aux fruits</p>	<p>Bolognaise végétale </p> <p>Farfalles</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Rôti de porc sauce charcutière (P)</p> <p>Semoule</p> <p>Ratatouille</p> <p>Carré président</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carbonade</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Haricots verts</p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>

- toutes nos viandes ovines et porcines sont françaises
- Tous nos œufs sont pondus en France
- Nouveau produit
- Produits biologiques
- Produits labellisés