AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

FLASH-THON DON

POUR FAIRE UN DON EN LIGNE POUR LE TÉLÉTHON

- Avec votre smartphone
- Flashez le code ci-dessous
- Bravo, vous êtes sur la page de collecte pour faire votre don ! Merci

Si vous ne possédez pas de smartphone RENDEZ-VOUS sur la page de collecte

https://mapage.telethon.fr/animation/Telethon-de-Landas

À l'heure où nous imprimons de nouveaux sponsors arrivent encore ..

MERCI À TOUS AINSI QU'À NOS NOMBREUX BÉNÉVOLES
SANS QUI LE TÉLÉTHON À LANDAS NE SAURAIT EXISTER !

I.P.N.S.

LANDAS

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR


Lina Mortelette, 9 ans


Mélanie Desmarescaux, 45 ans


Franck Citerne, 54 ans

À LANDAS, LA SOLIDARITÉ PREND TROIS VISAGES.

>> VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026

>> SALLE POLYVALENTE

- **À 18h45 : Danse sur chaise** , *par Vitaform.*
  1h, ouvert à tous. 1€. Suivi d'une vente de jacinthes. 2€.
- **À partir de 20h :**
  Petite restauration sur place (charcuterie, croque-monsieur, gaufre, tarte).
  Par la Boucherie Menu, la Ferme de l'Ermitage et le Pain de nos Ancêtres.
- **À 20h30 : Animation musicale**

18H30 : TOP DÉPART !

>> EN MÉDIATHÈQUE (LA GRANGE)

- **De 19h à 20h : Soirée spectacle.** Partie 1.
  Les artistes de l'Atelier théâtre, de la Musicale et leurs amis font leur Show (théâtre, musique, chanson...). Entrée au chapeau, *par l'Atelier Théâtre et la Musicale*
- **20h—20h30 : Entracte.** La soupe des jardiniers. Bar et petite restauration.
  Par Nos Jardins de Campagne
- **De 20h30 à 21h30 : Soirée spectacle.** Partie 2.

>> SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

Détente | Gourmandises | Culture | Sport | Famille/Enfants | Ouvert aux animaux

>> SALLE POLYVALENTE

- **ACCUEIL**
  - ◊ **De 8h à 10h : Petit-déjeuner aux produits locaux (viennoiserie, miel, confiture).**
    Formulaire de réservation obligatoire, à rendre avant le 24/11 en mairie ou dans les écoles. *Servi par les enfants des écoles, des enseignants, l'APE/l'APEL.*
    5€ adultes, 3€ enfants.
  - ◊ **De 10h à 12h : Jouons ensemble.** Par Nadège.
- **TESTEZ VOS RÉFLEXES !**
  - ◊ **De 10h à 13h : Home-Trainer.** Par le Cyclo Club Landasien.
  - ◊ **De 14h à 15h : Démonstration et initiation aux techniques de Muaythai et self défense.**
    Par le club Kick-boxing de Rosult.
- **BIEN-ÊTRE & GOURMANDISES**
  - ◊ **De 10h à 12h : Massages,** *par l'Association Santé Landas avec les kinés de la Maison de Santé de Landas, et Sébastien Florin, ostéopathe*
  - ◊ **De 12h à 15h : Séances de réflexologie palmaire** *par Cathy de Navia Equilibre. Présence de Parenthèse Équilibre.*
  - ◊ **De 11h à 13h : Bar et Petite Restauration. Soupe des jardiniers.**
- **CRÉATIVITÉ ET INSPIRATION**
  - ◊ **De 11h à 16h : Caricatures.** *Par Simon Rémi, artiste peintre.*
  - ◊ **De 10h à 15h : Vente de bracelets.** *Par Navia Équilibre.*
  - ◊ **De 10h à 15h : Atelier gestion des émotions.** *Par Aux Portes du Merveilleux.*
  - ◊ **De 9h à 13h : Pelotes et bobines de Mouchin.**
  - ◊ **De 10h à 12h : Stand autour de l'écriture,** par Francesco Da Conceiçao, écrivain local
  - ◊ **De 10h30 à 12h : Shooting photo.** *Par l'Atelier Menthalo.*
  - ◊ **De 12h45 à 13h15 : Défilé de mode.** *Par Béa Boutique.*
  - ◊ **De 13h15 à 13h45 : Spectacle de danse.** *Par Rebond'danse.*
  - ◊ **De 10h à 12h et de 14h à 16h : Atelier ORIGAMI** *par Noémie et Valérie.*

DE NOMBREUSES NOUVEAUTÉS VOUS ATTENDENT !

>> CHEZ NOS PARTENAIRES

- **Du 1er novembre au 6 décembre : Pochettes cadeaux en tissu et porte-monnaie,** *au Coud'cœur.*
  3€ petit modèle et 5€ grand modèle. 2€ par pochette reversés au Téléthon
- **Mi-novembre : Vente de brioches.** *Par l'école Jean Macé.*
- **De 10h à 16h : Démonstrations de vol de petits avions. Vol d'initiation à gagner !** *Par les Barons, 2307 rue du Hennoy.*
- **De 14h à 17h : Shampoing - Brushing,** *chez Christ'elle Coiffure. Reversements au Téléthon.*
- **Pendant la journée : Massages,** *chez Christelle Dupire, 1280 rue du Hennoy. Sur rendez-vous au 06.79.28.68.62.*
- **Toute la journée,** *chez AL Coiffure, 2260 rue du Quesne. Reversements au Téléthon.*

TOMBOLA (*) : Bons d'achats et lots de nos commerçants et sponsors à gagner. Vente de cases organisée par nos partenaires.

>> EN MÉDIATHÈQUE

- **MERCREDI 2 ET SAMEDI 5 DÉCEMBRE,** AUX HORAIRES D'OUVERTURE

Atelier gravure laser sur bois : décorations de Noël personnalisées.
Par Manu, avec l'équipe de la Médiathèque. 3€

- **SAMEDI 5 DÉCEMBRE, 14h : Si la différence m'était contée**

>> DÉPART SALLE POLYVALENTE

>> EN EXTÉRIEUR

- **MARCHES ET PROMENADES**
  - ◊ **Départ groupé 9h30 : Marches de 10 et 5 km.**
    Parcours fléchés, *par C' le pied.* 3 €
  - ◊ **De 10h à 13h : Baptême en camion.**
    Par les Transports Censier. 3 € le tour
  - ◊ **À 10h et 14h30 : Promenades canines.** *Par Karine Desmons*
    Avec conseils d'éducation canine par Stef Moulin.
- **TESTEZ VOS RÉFLEXES !**
  - ◊ **De 9h à 11h : Animation foot.** Dans la pelouse de la Salle Polyvalente.
    Par l'Olympique Landasien

Rejoignez nous pour aider nos trois ambassadeurs,
Pour **soutenir** tous les malades et leur famille,
Pour **accélérer la recherche** contre les maladies rares,
Et la **faire progresser encore !**



AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

(*) Tirage au sort effectué par nos partenaires. Retrait des lots auprès de votre vendeur.